



“Devo richiedere una radiografia o una TC per il mio paziente se è possibile effettuare un altro esame senza l’impiego di radiazioni ionizzanti?”

Se un esame di diagnostica per immagini senza radiazioni ionizzanti fornisce la risposta migliore al quesito clinico questa alternativa va presa in considerazione, perché eviterebbe al paziente un’esposizione non necessaria alle radiazioni ionizzanti.

Vi sono diversi tipi di tecniche di diagnostica per immagini. Alcune, come la radiografia convenzionale e la tomografia computerizzata (TC), utilizzano radiazioni ionizzanti mentre altre, come l’ecografia e la risonanza magnetica (RM), impiegano radiazioni non ionizzanti. Per le indagini che riguardano i tessuti molli, la RM e l’ecografia potrebbero fornire i risultati migliori. Tuttavia, anche la RM non è esente da rischi per alcuni pazienti. Le raccomandazioni concernenti la buona prassi di diagnostica medica per immagini (linee guida per la prescrizione di diagnostica per immagini) possono aiutare a scegliere l’esame più opportuno e la terapia più efficace a seconda dei sintomi e delle caratteristiche cliniche del paziente.

Discutetene con i radiologi!

Scegliere la tecnica di diagnostica per immagini corretta è nell'interesse dei pazienti!



I benefici per i pazienti

- Ottenere la diagnosi corretta con l'esame più adatto.
- Iniziare senza indugio il trattamento più appropriato.
- Evitare qualsiasi esposizione non necessaria alle radiazioni ionizzanti.



L'impiego corretto della diagnostica per immagini migliora la gestione dell'assistenza sanitaria per tutti, assicurando una maggiore disponibilità delle apparecchiature e garantendo il controllo dei costi.

Come parlare delle radiazioni ionizzanti?

L'esposizione ai raggi X può danneggiare le cellule del corpo umano e, potenzialmente, aumentare il rischio di sviluppare un tumore in futuro. Il rischio è ritenuto proporzionale alla dose ricevuta e pertanto aumenta con il numero di esami svolti. Ad esempio, una TC della testa eseguita con la tecnica appropriata espone a una dose di radiazioni equivalente a quasi un anno di esposizione alla radiazione naturale, pari a una dose efficace di 2mSv¹. Pur aumentando leggermente il rischio di sviluppare un tumore, i benefici clinici superano di gran lunga il rischio se l'esame è giustificato.

Quali sono le raccomandazioni concernenti la diagnostica medica per immagini?

Le raccomandazioni concernenti la buona prassi di diagnostica medica per immagini (linee guida di riferimento per la diagnostica per immagini) possono aiutare a scegliere l'esame più opportuno a seconda dei sintomi clinici del paziente e a fornire la terapia migliore. Una divergenza dalle raccomandazioni è possibile per un dato paziente se chiaramente giustificata. In caso di dubbio, una discussione preliminare con il radiologo è fondamentale per scegliere il metodo d'esame più efficace.

1. Source: <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Discutetene con i radiologi!